

## Communiqué de presse

### Journée mondiale de l'hypertension artérielle : l'engagement de Sanofi et Société Tunisienne de Cardiologie et de Chirurgie Cardiovasculaire (STCCCV)

- Sanofi Tunisie et la STCCCV renouvellent la campagne de sensibilisation  
«! إضغظ!» (Idghat)-

**Tunis, le 21 mai 2018** – A l'occasion de la célébration de la journée mondiale de l'Hypertension Artérielle, la Société Tunisienne de Cardiologie et de Chirurgie Cardiovasculaire (STCCCV) et Sanofi renouvellent leur engagement dans la prévention et le traitement de l'hypertension artérielle.

L'objectif de cette action commune est d'ancrer la culture préventive chez le citoyen tunisien afin de mieux contrôler cette maladie chronique (non transmissible). L'hypertension artérielle (HTA) est à l'origine des principaux motifs de morbidité et de mortalité dans le monde et en Tunisie. L'HTA est une pathologie cardiovasculaire définie par une pression artérielle très élevée.

La prise en charge de cette maladie est liée à différents facteurs dont : l'évolution de la recherche médicale ; la sensibilisation de l'opinion publique via les médias et l'école ; l'exercice physique et une alimentation saine et équilibrée.

En collaboration avec la STCCCV, Sanofi déploie la campagne «! إضغظ!» dont l'objectif est de sensibiliser l'opinion publique aux causes, symptômes, traitements et complications liées à l'hypertension artérielle.

« *Partenaire du parcours de santé, nous sommes convaincus que l'hygiène de vie est essentielle dans la prévention contre cette maladie* » a déclaré le Docteur Chokri Jeribi, Country Chair de Sanofi Tunisie. « *Sanofi a développé depuis de longues années des solutions thérapeutiques efficaces pour traiter les patients hypertendus* » a rajouté le Docteur JERIBI.

Dans le cadre de la campagne «! إضغظ!» une journée portes-ouvertes a été organisée le 13 mai à Tunis. Des médecins experts membres de la de la STCCCV, ont été à l'écoute des nombreux citoyens présents et ont procuré des conseils sur la prise en charge et la prévention de l'hypertension artérielle.

Trois ateliers ont été mis en place lors de cette journée, à l'instar de l'atelier d'auto-mesure de la pression artérielle, recommandée par l'OMS pour un meilleur contrôle de l'hypertension artérielle, une deuxième sur les mesures hygiéno-diététiques pour une meilleure prévention et prise en charge de la maladie et un troisième atelier sur le contrôle de cette maladie pendant le mois de Ramadan.

L'objectif de ces ateliers est de promouvoir l'éducation thérapeutique et encourager les mesures individuelles permettant un meilleur contrôle de l'hypertension artérielle.

« *En Tunisie il y a un million et demi d'hypertendus, soit une personne sur trois au-delà de 35 ans* » a déclaré le Professeur Faouzi ADDAD, Professeur en cardiologie au CHU Abderrahmane Mami et président de la STCCCV. « *60% de ces patients ne sont pas conscients qu'ils sont hypertendus. Il s'agit d'une maladie silencieuse et le patient peut rester plusieurs années sans aucun signe. L'hypertension artérielle est souvent diagnostiquée lors d'une complication cardiaque ou vasculaire* » a rajouté le Professeur ADDAD.

L'observance du traitement est indispensable dans la prise en charge de cette pathologie. « *Nous constatons que 50% des patients traités arrêtent malheureusement le traitement au bout d'une année. En tant que professionnels de santé nous insistons auprès des patients sur l'importance de la prise régulière de médicaments* » a déclaré le Professeur Leila ABID, Professeur en cardiologie à l'hôpital Hédi CHAKER – SFAX et secrétaire général de la STCCCV.

Hypertension artérielle et alimentation sont étroitement liées. « *L'hygiène alimentaire est très importante car elle constitue aussi bien un facteur de risque que de prévention* » a déclaré Leila ALOUANE, Professeur en sciences de la nutrition « *Une alimentation déséquilibrée, contenant beaucoup d'aliments industriels et une consommation accrue en sel sont autant de facteurs de risque pour les maladies cardio-vasculaires comme l'hypertension artérielle* » a rajouté le Professeur ALOUANE.

Une alimentation saine (fruits, légumes, céréales complètes, peu de sel...) associée à une pratique régulière d'exercice physique permettrait une réduction à moyen terme de la prévalence de l'hypertension artérielle en Tunisie.

A l'approche du mois de ramadan, il est fortement conseillé aux patients hypertendus de consulter leur médecin traitant. En effet, plusieurs patients sont soumis à des posologies de trois voire même quatre types de médicaments qui doivent être pris à des heures différentes de la journée et le fait de s'abstenir à prendre les comprimés aux heures indiquées peuvent les exposer à des complications.

### **À propos de Sanofi**

La vocation de Sanofi est d'accompagner celles et ceux confrontés à des difficultés de santé. Entreprise biopharmaceutique mondiale spécialisée dans la santé humaine, nous intervenons dans la prévention (vaccins) et dans les traitements, avec pour mot d'ordre l'innovation. Nous accompagnons tant ceux qui sont atteints de maladies rares, que les millions de personnes souffrant d'une maladie chronique.

Sanofi et ses plus de 100 000 collaborateurs dans 100 pays transforment l'innovation scientifique en solutions de santé partout dans le monde.

Sanofi, Empowering life, donner toute sa force à la vie

[www.sanofi.com](http://www.sanofi.com)

### **À propos de Sanofi en Tunisie**

Sanofi est présent en Tunisie depuis plusieurs décennies et occupe la position de leader du marché pharmaceutique tunisien. Les activités de Sanofi en Tunisie concernent l'enregistrement, la production, la distribution et la commercialisation de produits pharmaceutiques (Médicaments innovants, classiques, génériques, vaccins et produits de santé grand public). [www.tn.sanofi.com](http://www.tn.sanofi.com)

### **A propos de la STCCV**

La Société Tunisienne de Cardiologie et de Chirurgie Cardiovasculaire est le porte-parole des médecins et des scientifiques dans le domaine cardiovasculaire.

Elle s'est donnée pour mission d'améliorer la santé et les soins cardiovasculaires par :

- Le transfert de connaissances dans la pratique au moyen de la diffusion de la recherche et de la promotion des meilleures pratiques.
- Le perfectionnement professionnel et son rôle de premier plan dans les politiques en matière de santé.
- Le développement de la recherche scientifique dans le domaine cardiovasculaire.

<http://www.stcccv.org>

---

**Contacts presse**

Aziz Yousfi Malki  
Directeur de la Communication & RSE  
Aziz.yousfimalki@sanofi.com  
Tel. 00 216 58 511 410