

اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

الجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية و "سانوفي تونس" : معا من أجل رعاية أفضل بمرض ارتفاع الدم في تونس

تونس - 17 ماي بمناسبة إحياء اليوم العالمي لمكافحة مرض ضغط الدم الوريدي الذي يوافق يوم 17 ماي من كل سنة جددت الجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية و "سانوفي تونس" التزامهما بالوقاية وعلاج مرض ضغط الدم الوريدي . ومن أجل هذا الهدف تم إطلاق حملة إعلامية خلال كامل أيام شهر ماي 2019 .

ويعتبر مرض ارتفاع ضغط الدم الوريدي (HTA) سببا في العديد من العلل والوفيات في العالم كما في تونس. وهو مرض يصيب القلب والأوعية الدموية و يتحدد من خلال ارتفاع عال جدا لضغط الدم . وترتبط رعاية هذا المرض بعناصر مختلفة منها تحسين الرأي العام عبر وسائل الإعلام والتمرين البدني والتغذية السليمة والمتوازنة.

وفي هذا الإطار صرّحت الدكتورة ليلي عبيد الأستاذة في أمراض القلب بمستشفى الهادي شاكر بصفاقس وبكلية الطب بصفاقس ورئيسة الجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية فقالت: " في تونس يوجد مليون ونصف مليون مصاب بمرض ارتفاع ضغط الدم أي إن 1 من 2 أشخاص تفوق أعمارهم 35 سنة مصابون بهذا المرض "

وأضافت الدكتورة ليلي عبيد: " إن 60 بالمائة من هؤلاء المرضى غير واعين بأنهم مصابون. ويتعلق الأمر هنا بمرض صامت حيث يمكن للمريض أن يبقى سنوات عديدة دون أن تظهر عليه أية علامة . فارتفاع الضغط عادة ما يتم تشخيصه إثر تعكرات قلبية أو بالأوعية الدموية ... "

وتهدف هذه الحملة الإعلامية إلى تحسين أكبر عدد ممكن من الجمهور بأهمية الفحص، بأسباب المرض وأعراضه والعلاجات والتأثيرات غير المستحبة لمرض ارتفاع ضغط الدم الوريدي بالإضافة إلى أهمية الوقاية من أجل مراقبة أفضل لهذا المرض المزمن.

وبالتعاون مع " سانوفي تونس " خصّصت الجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية هذه السنة النسخة الخامسة من حملة " **إضغط** " طوال شهر ماي 2019 من خلال:

- الاستكشاف والتعليم داخل بعض المؤسسات وذلك بتخصيص ورشيتين ينشّطهما مهنيون في قطاع الصحة حيث تكون الورشة الأولى لقياس ضغط الدم وتجميع السجل التاريخي الغذائي والوزن إلى غير ذلك ... وتكون مهمة الثانية التريبة العلاجية.

- نشر التوصيات الجديدة " **ارتفاع ضغط الدم ورمضان** " للجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية خلال شهر رمضان عبر الصحافة المكتوبة والإلكترونية ومن أهم هذه التوصيات:

- ينصح بالرعاية الطبية الفردية لكل مريض
- يجب استشارة الطبيب المباشرة قبل حلول شهر رمضان حتى يتمكن من فحص المريض وتحديد جرعات الدواء اللازمة
- يجب توفير التثقيف العلاجي للمرضى لضمان الالتزام بالعلاج والامتثال لقواعد التغذية واحترام القواعد الصحية والغذائية.

وتمثّل هذه التوصيات التي حررها فريق العمل الخاص بارتفاع ضغط الدم الوريدي للجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية الاحتياطات التي يجب أن تأخذ بعين الاعتبار من أجل ألا تتعقد وضعية ارتفاع الضغط لدى المريض.

- بثّ ومضات تعليمية وتنقيفية إذاعية من خلال المحطات الإذاعية بالإضافة إلى أشرطة فيديو تبث على صفحة التواصل الاجتماعي " فابسيوك " الخاصة بالجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية .

تهدف هذه العملية إلى التحسيس بأقصى ما يمكن من خلال جهاز اتصال كامل يحنّ على الانخراط وعلى مشاركة كافة الفاعلين من أجل عمليات تحسيس أفضل والكشف عن المرض والتكفل بمرضى ارتفاع ضغط الدم ورعايته.

وفي هذا الإطار صرّحت الدكتورة يسر فنّيش مديرة أنشطة مرض السكري و القلب والأوعية الدموية بمؤسسة " سانوفي " قائلة : " كشركاء في المسار الصحي نحن مقتنعون بأن نمط الحياة يمثل أفضل وقاية ضد هذا المرض "

وأضافت الدكتورة يسر فنّيش في نفس السياق : " نحن نجدد دعمنا للجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية وكافة الأطراف الأخرى من أجل تحسين الوقاية واستكشاف المرض والتربية والرعاية بالمصابين بهذا المرض في تونس "

ولا شك أن الشراكة بين " سانوفي تونس " والجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية تبرز وتسلط الأضواء على العلاقة الوثيقة بين ارتفاع الدم الوريدي والتغذية الجسدية بما أن نمط التغذية يمثل عامل خطر قبل أن يكون عامل وقاية. وبالفعل فإن تغذية غير متوازنة تحتوي على العديد المواد الغذائية الصناعية إضافة إلى استهلاك مفرط للملح ... كل ذلك يمثل عوامل خطر بالنسبة إلى أمراض القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم.

وخلال شهر رمضان ينصح المرضى المصابون بارتفاع ضغط الدم الوريدي باستشارة طبيهم المباشر دون أي تأخير أو تردد.

ما يجب أن تعرفه عن الجمعية التونسية لأمراض وجراحة القلب والأوعية الدموية؟

هي الناطق باسم الأطباء والعلماء في ميدان القلب والأوعية الدموية. وقد خصت نفسها بمهمة تحسين الصحة وعلاجات القلب والأوعية الدموية من خلال:

- * نقل المعارف في الممارسة العملية بواسطة نشر البحوث وتعزيز أفضل الممارسات
- * التطوير المهني ودوره الريادي في السياسة الصحية
- * تطوير البحث العلمي في مجال القلب والأوعية الدموية.

نبذة عن سانوفي

تتجلى مهمة سانوفي في مساندة النساء والرجال الذين يواجهون مشاكل صحية. وبوصفها مقابلة صيدلانية حيوية عالمية مختصة في صحة الإنسان، فإنها تعمل على الوقاية من الأمراض بفضل لقاحاتها وبتقترح علاجات ابتكارية. تساند جميع الأشخاص سواء المصابين بأمراض نادرة أو ملايين الأشخاص المعانين من أمراض مزمنة.

تحول سانوفي ومستخدميها 100.000 في أزيد من 100 بلد الابتكار العلمي إلى حلول صحية في جميع أرجاء العالم.

بعث نفس جديد في الحياة ، Empowering Life، سانوفي

www.sanofi.com

نبذة عن سانوفي تونس

توجد سانوفي الرائد الصيدلي في تونس منذ أكثر من 30 سنة. تتمثل أنشطة سانوفي في تونس في تسجيل وإنتاج وتوزيع وتسويق الحلول العلاجية المرتكزة على حاجات المرضى في أهم المحاور العلاجية: داء السكري والطب القلبي الوعائي، الطب العام، الأمراض النادرة، اللقاحات، وصحة العموم.

كما تمتلك سانوفي تونس وحدة صناعية تنتج سنويا أكثر من 30 مليون علبة

www.tn.sanofi.com

العلاقة مع وسائل الإعلام

مريم التريكي

مكلفة بالاتصال والمسؤولية الاجتماعية

لمؤسسة سانوفي تونس وليبيا

الهاتف : 0026031388200

myriam.triki@sanofi.com